

ATBALSTA GRUPAS KOMPETENČU JOMAS UN PIENĒMŠANAS LAIKI

Skolēn,

Mēs zinām, ka viegli nav. Tāpēc **piedāvājam Tev atbalstu:**

Ja Tev ir apnicis mācīties attālināti un ja Tu gribi par to parunāt...

Ja esi palicis kašķīgs un viegli aizkaitināms...

Ja dzīve šķiet vienmuļa un monotona....

Ja nezini, kā rīkoties...

Ja Tev ir konflikts ar vecākiem...

Vai ar draugiem...

Vai ar sevi...

Piesakies uz konsultāciju!

Vecāki,

Ja pamanījāt, ka Jūsu bērns ir palicis *apātisks, nobijies, noguris, nemotivēts*, tad laipni lūdzam Jūs pierakstīties uz konsultāciju pie kāda no mūsu speciālistiem.

KONSULTĀCIJAS SKOLĒNIEM UN VIŅU VECĀKIEM **DISCORD PLATFORMĀ:**

Jekaterina Kiseļa Sociālais pedagogs 4.-6.klases	Liāna Kirjuhina Sociālais pedagogs 7.-9.klases	Aleksandra Ruseleviča Psihologs 4.-6.klases	Diāna Gavrikova Psihologs 7.-12.klases	Jeļena Vinogradova Logopeds 4.-6.klases
Pieņemšanas laiki: T. 13.30 – 14.30	Pieņemšanas laiki: C. 13.30 – 14.30	Pieņemšanas laiki: Pirmd: 13.30 – 14.30	Pieņemšanas laiki: Pirmd: 15.30-16.30	Pieņemšanas laiki: O.: 13.30-14.30

Uz konsultāciju var pieteikties, rakstot e-klasē vai lietotnē Discord (vismaz 1 dienu iepriekš)

Sociālais pedagogs palīdz skolēnam:

- atrast motivāciju mācīties;
- pielāgoties attālināto mācību procesam;
- uzlabot attiecības ar apkārtējiem;
- atbrīvoties no kautrīguma;
- pacelt pašapziņu;
- kontrolēt savas emocijas;
- noskaidrot stiprās un vājās puses;
- izvirzīt mērķi un sagatavot tā sasniegšanas plānu.

Psihologs palīdz skolēnam:

- objektīvi novērtēt sevi un vidi;
- veidot vērtīborientācijas;
- izprast savas individuālās vajadzības un spējas;
- risināt emocionāla rakstura problēmas.

PS: lai skolēns varētu saņemt psihologa konsultāciju, ir nepieciešama vecāku piekrišana

Logopeds palīdz skolēnam:

- ja ir neprecīza skaņu izruna vai to kropļošana;
- ja ir neizteiksmīga runa, neliels vārdu krājums;
- ja nespēj veidot saistītu runu;
- ja ir lasīšanas un rakstīšanas traucējumi.