
Cienījamie vecāki un skolēni, mēs zinām, ka COVID-19 pandēmijas laikā Jums nebija viegli, tāpēc Rīgas Valsts klasiskās ģimnāzijas atbalsta grupa piedāvā atbalstu visiem, kam tas ir nepieciešams

Kontakti

Purvciema iela 38, Vidzemes priekšpilsēta, Rīga, LV-1035,
Tālrunis: 67570888,
rklasg@riga.lv
www.rkg.lv



Rīgas Valsts
klasiskā ģimnāzija

Nosce te ipsum

Rekomendācijas

Ja skolēnam ir slikta pašsajūta:

- Skolēns paliek mājās, informējam klases audzinātāju/kuratoru, nepieciešamības gadījumā vēršamies pie ārsta
- Ja veselības problēmas rodas mācību laikā, skolēns griežas pie medmāsas (202.kab), 67511211

Ja skolēnam ir konflikts (ar klasesbiedriem vai ar skolotājiem):

- Apspriežam situāciju ar skolēnu, neapspriežam publiski (vecāku čatā, sociālajos tīklos)
- Sazināties ar klases audzinātāju/kuratoru
- Sazināties ar sociālo pedagogu caur e-klasi vai zvanot uz tālruni

Ja skolēnam ir mācību grūtības:

- Ja netiek līdz skolotāja norādījumiem, sazināties ar skolotāju
- Ja ir grūtības koncentrēties, sazināties ar psihologu caur e-klasi vai zvanot uz tālruni
- Ja ir motivācijas trūkums, sazināties ar sociālo pedagogu caur e-klasi vai zvanot uz tālruni
- Ja ir runas un valodas grūtības (jauc burtus, lēni lasa, slikta pareizrakstība), sazināties ar logopēdu caur e-klasi vai zvanot uz tālruni

Ja skolēnam ir sociālās adaptācijas grūtības (negrib iet uz skolu, nav draugu):

- Vēršamies pie sociālā pedagoga caur e-klasi vai zvanot uz tālruni

Ja skolēnam ir emocionāla rakstura grūtības (trauksmais, nekontrolē savas emocijas, pakļauts stresam):

- Vēršamies pie psihologa caur e-klasi vai zvanot uz tālruni
- Zvanām uz bezmaksas psihoemocionālā atbalsta tālruni 116123

Ja skolēnam ir uzvedības problēmas (pārkāpj noteikumus, nepilda pienākumus, paliek agresīvs):

- Vēršamies pie sociālā pedagoga caur e-klasi vai zvanot uz tālruni

Ja skolēns ģimnāzijā pazaudē savu mantu:

- Skolēns vēršas pie dežuranta un pie klases audzinātāja/kuratora
- Mekējam palīdzību pie sociālā pedagoga caur e-klasi vai zvanot uz tālruni



Atbalsta grupas kontakti

1-3 klases:

- Psihologs - Iveta Smirnova,
+371 29488447

4-6 klases:

- Psihologs - Nataļja Zacepina,
+371 29333579
- Sociālais pedagogs - Jekaterina Kiseļa,
+371 27159689
- Logopeds - Jeļena Vinogradova,
+371 29548833

7-9 klases:

- Psihologs - Diāna Gavrikova,
+371 29737554
- Sociālais pedagogs - Liāna Kirjuhina,
67511212

